

# ほっと はーと

## CONTENTS

- 2 病院機能評価
- 3 医療連携会／院内研修会
- 4 保険情報の確認について／むすびプロジェクト
- 5 栄養科通信／薬剤科だより
- 6 リハビリだより
- 7 きずな
- 8 ブチ脳トレ／病院案内



## 【特集】

# 日本医療機能評価機構の 認定病院となりました！

当院は、第三者評価（日本医療機能評価機構による審査の受審）を受け、この基準をクリアしたため、認定病院と認められました。

多くの患者さまが安心して当院で治療を受けていただくために、今後もより良い病院づくりを目指していきます。

総務課 高瀬

## 「病院機能評価」は日本医療機能評価機構による評価です

患者さまの命と向き合う病院には、その医療の質を担保するために備えているべき機能があります。

国民の健康と福祉の向上に貢献することを目的とする公益財団法人として1995年に設立された日本医療機能評価機構は、病院が備えているべき機能について、中立・公平な専門調査者チームによる「病院機能評価」審査を行い、一定の水準を満たした病院を「認定病院」としています。

## 約90項目の病院機能を専門調査者が審査し評価しています

評価を行う項目は「患者さまの視点に立って良質な医療を提供するために必要な組織体制」や、「実際に医療を提供するプロセス」、「病院全体の管理・運営体制」など、約90項目があります。

信頼できる医療を確保することを目的に、専門調査者が病院の機能を評価することで、その病院の課題を明らかにして医療の質改善を支援するものです。



公益財団法人 日本医療機能評価機構  
Japan Council for Quality Health Care

## （公財）日本医療機能評価機構とは

日本医療機能評価機構は、国民の健康と福祉の向上に寄与することを目的に設立された公益財団法人です。

質の高い医療を実現するために、病院機能評価をはじめ、医療安全に関する教育研修、医療事故情報のデータベース、診療ガイドライン等の提供など、幅広い事業を実施しています。



答え

$$\begin{array}{ll} 2 \times 5 = 10 & 5 \times 3 = 15 \\ 6 \times 7 = 42 & 4 \times 9 = 36 \\ 7 \times 7 = 49 & 2 \times 8 = 16 \end{array}$$

$$\begin{array}{ll} 9 \times 5 = 45 & 5 \times 8 = 40 \\ 6 \times 2 = 12 & 7 \times 2 = 14 \\ 3 \times 3 = 9 & 3 \times 6 = 18 \end{array}$$

$$\begin{array}{ll} 1 \times 3 = 3 & 4 \times 7 = 28 \\ 5 \times 2 = 10 & 8 \times 8 = 64 \\ 2 \times 1 = 2 & 4 \times 4 = 16 \end{array}$$



栃木エリア

# 医療連携会

10月23日（水）ホテル東日本宇都宮にて、カマチグループ医療連携会を栃木エリア3病院合同で開催しました。

総勢約300名の連携医療機関・介護施設等の方々にご出席いただき、第一部では当グループと3病院より実績報告と、症例発表『就労に向けた取り組み』、『身寄りに問題を抱える方への支援』について発表させていただきました。

第二部は立食形式の懇親会を行い、多くの方々と意見交換をすることで、これまで以上に密な連携を図ることができました。

今後も連携医療機関・介護施設等とスムーズな連携が図れるよう努めて参ります。

患者支援センター 薄根



## 院内研修会

医療安全全体研修

当院では職員の医療安全意識の向上を目的に年2回の全体研修を行っております。

病院は多くの個人情報を取り扱う場であり、取り扱う職員一人一人の意識が非常に重要となります。

そのため今期は「病院における個人情報保護法について」をテーマに、医療現場を想定した具体的なケースを交えながら、リスクを未然に防ぐ方法や対応、法律に関することなど勉強会を行いました。

このような研修を定期的に行い、職員の意識向上に努め、患者さまには安心して当院を受診していただける様に今後も励んでいきたいと思っております。

医療安全委員会 瀧田

# 保険情報の確認について



現在、当院では保険情報の確認を保険証とマイナンバーカードのどちらかで行っています。

しかし、今年の12月より保険証の発行が終了するため、今後はマイナンバーカードでの保険情報確認が主流になります。

また、現在医療費には医療情報取得加算というものがあります。マイナンバーカードを利用した場合、初診・再診ともに1点のみ加算がされます。しかし、マイナンバーカードを利用しない場合は初診時に3点、再診時に2点加算されます。(令和6年12月からは、初診・再診時ともに1点加算へ変更)

マイナンバーカードをご利用いただくことで医療費が軽減されますので、皆さん是非ご利用ください。

医事課 網川

## むすび♡ プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者さまが、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

### 復職・就労支援

### 代表コーディネーター意見交換会

2024年7月2日、東京品川病院にて、復職・就労支援代表コーディネーター意見交換会を開催しました。

関東カマチグループの16病院より、リハビリスタッフ・医療ソーシャルワーカー・看護師の代表者が集い、グループワークを通し意見交換を行いました。グループワークでは、現在使用している評価ツールの見直しと今後の活用について、事業所との連携や各部署の取り組みについて、病院や職種を越え活発な意見交換が行われました。

月に一度の復職・就労支援会議では、ZOOMを通しての顔合わせですが、対面で交流する初めての機会となりました。コーディネーター同士の顔の見える関係づくりのきっかけとなり、今後の具体的な活動を見出すことができた、とても有意義な会となりました。





# 秋の行事食

季節を感じて頂けるよう旬の食材を使用した料理や手作りのデザートを提供致しました。  
行事食は当院の管理栄養士と給食委託会社の管理栄養士、調理師と協議を重ねて考案しております。  
栄養科 根岸

## 敬老の日



- お品書き
- 栗おこわ
  - きのこと汁
  - 鮭の揚げ浸し  
大根おろしのせ
  - 菊花和え
  - フルーツ入り羊羹

## 秋の和定食



- お品書き
- 里芋ご飯
  - 秋刀魚の有馬煮
  - 柿なます
  - けんちん汁
  - 葡萄ゼリー

患者さまからの

# 声!



栗ご飯が美味しかったです。



けんちん汁が貝沢山で美味しかったです。



葡萄ゼリーが美味しかった。



鮭の盛り付けが綺麗でした。

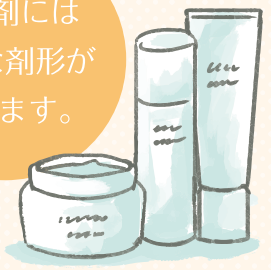


薬剤科  
だより

# 肌トラブルにご注意を

寒い季節は肌が乾燥しやすく、肌トラブルが起こりやすくなります。  
保湿剤を使って肌の健康を保ちましょう。

保湿剤には  
色々な剤形が  
あります。



### 軟膏

刺激が少なく皮膚を保護する力が強いがベタつく



### クリーム

軟膏に比べてべたつきにくく伸びがよい



### ローション

さっぱりとした使い心地



### フォーム

泡で出てくるので伸ばしやすい

主に軟膏、クリーム、ローションがあり、最近ではフォームと呼ばれる泡タイプも登場しました。油分が多いほど保湿力は高いもののべたつきやすく、水分が多いほど伸びが良く使用感に優れる反面、保湿力は弱くなります。季節や時間帯、部位等によって使い分けるとよいでしょう。

薬剤科 野呂





# リハビリだより

## 第17回かみのかわサンフラワー祭りに参加してきました。



今回リハビリテーション科として初めて出店を行いました。

握力測定やロコモティブシンドロームなどの身体計測を実施し、2日間で延べ1000名を超える地域の方々に参加していただきました。自身の健康や心身機能に関心を持たれている方が大変多く、様々な方と交流を図ることが出来ました。今後も地域の方々に貢献できるよう、地域活動を実施していきたいと思えます。

リハビリテーション科 渡邊

## 訪問リハほっとニュース

訪問リハビリとは理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が自宅を訪問し、日常生活の自立を支援します。支援する内容は、「立つ・歩くなどの機能練習」、「食事・排泄・着替えなどの日常生活動作練習」、「言語や嚥下機能の評価」など、実際の生活場面でリハビリを行います。また自宅環境の調整、介護するご家族様へのアドバイスも行います。

今回、紹介する方は、退院されてから現在に至るまで「自分の足で歩きたい」、「歩いているところを孫に見せたい」、「カラオケがしたい」という目標のために訪問リハビリを継続されている利用者様です。退院時はベッドから起き上がることに介助が必要な状態で、ご家族様も大きな不安を抱えた中での生活となりました。しかしご本人の目標は一度も揺らぐことなく、訪問リハビリに加えて通所リハビリの利用と日々の自主トレーニングも欠かさずに取り組みまれていました。その中で足の痛みなど不調を訴えることもありましたが、それでもご本人様の努力とご家族様の協力もあり、現在は介助歩行まで行えるように改善しました。これからも目標を達成するためにリハビリは続いていきます。

訪問リハビリテーション 責任者 布川



### ご本人様からのコメント

自分と同じ様な人に見てもらって自信を持ってもらいたい。





# きずな

## 記憶に残ったエピソード



リハビリテーション科  
重田

私は出張健康教室で上三川町の地域サロンへ参加しております。出張健康教室では、『フレイル』や『認知症』、『関節痛』についての説明や予防体操を実践しています。参加している中で「前も来てくれたよね？教えてくれた体操やってるよ！」「今日も楽しいお話しお願いね！」と、とても嬉しい言葉をいただくことがあります。緊張してしまう私には本当にうれしいお言葉でした。今でもその言葉や参加者の皆さんの笑顔を覚えています。出張健康教室に参加させていただき始めて数年、自分が中心となってお話することが多くなってきました。少しずつ自分の中でも慣れを感じてきたところではありますが、今後も慢心せず参加者の皆さんと楽しむことを忘れずに、地域の健康に貢献していきたいです。

### Q&A

#### Q1 この仕事を選んだ理由を教えてください。

自分の祖父が入院した際にリハビリしていただいたことがきっかけです。祖父は他人の言うことを聞かない人間でしたが、担当された理学療法士さんは正面から向き合ってください、退院する頃には「あいつは信頼できる」と言われるまでになっていました。そんな理学療法士さんがかっこよく見え、理学療法士という職業について興味を持ち始めました。

#### Q2 どうして新上三川病院を選んだのですか？

興味を持ったのは外来、急性期、回復期と幅広い時期の患者さまと関わることができ、様々な経験ができると感じたからです。また病院見学の際に、スタッフが患者さまに寄り添う姿を見て、ここに就職したいと思いました。

#### Q3 仕事をする上で大切にしたいことはありますか？

患者さまの目標や希望をできる限り叶えることを基本としていますが、現実的に難しいことを望まれる患者さまが多いのも現実です。そんな時に「できません」と伝えるのではなく、患者さまが納得できるように説明と傾聴することを心がけています。これからも患者さまの希望を大切にしていきたいです。

#### Q4 患者さまへのメッセージをお願いします。

患者さまの目標を達成するため、正確な検査・評価のもと、それぞれの患者さまに必要な運動を提案していきます。「新上三川病院に来てよかった」と言ってもらえるように精進していきます。

my

## マイトレンド

最近ハマっていることをご紹介します

trend



中学校から20年以上バスケットボールをやっています。数名の選手が海外進出を果たしたこともあり、最近は日本でもバスケットボールが盛んになってきました。特に栃木県は宇都宮BREXが大活躍しており、より盛り上がっている地域でもあります。バスケットボールは得点チャンスが多く、盛り上がりが凄いスポーツです。初めて観る方でも楽しめると思いますので、皆さんも会場に足を運んでみませんか？



基本方針

病院 手には技術  
理念 頭には知識  
患者様には愛を

① 安心・安全な医療

学問的、技術的に高い水準の安心・安全な医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

② 段階別の医療を提供 急性期・回復期リハビリテーション医療

患者様 家族と医療情報を共有し、整形外科疾患患者様においては急性期治療から、その他リハビリを必要とする疾患患者様には回復期リハビリテーションから在宅までを支援するチーム医療を提案します。

③ 地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、寝たきり「ゼロ」と在宅復帰を目標に、誰でも安心して利用できるリハビリテーション病院を目指します。

外来医師診療予定一覧表

令和6年4月～

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	高德 賢三 金谷 裕司 柳澤 健太	大上 仁志 関矢 仁 二部 悦也	金谷 裕司 笹沼 秀幸 倉林 寛 上本 宗唯	高德 賢三 金谷 裕司 樋貝 保弘	大上 仁志 柳澤 健太 鈴木 貴大	当番医
	午後	高德 賢三 (関節専門) 澤村 英祥	関矢 仁 (関節専門)	大上 仁志 (脊椎専門) 木村 明德	高德 賢三 (関節専門)	関矢 仁 (関節専門)	
内科	午前					鶴岡 秀一	熊谷 雄治
	午後	大森 司 益子 貴史			大垣 圭太郎	青山 泰	
脳神経内科	午前			宮田 五月			
	午後						
泌尿器科	午前		山口 圭一	宮内 義史			
	午後						
形成外科	午前						
	午後				古川 航多		
物忘れ外来	午前				星野 雄哉		
	午後						
リウマチ	午前						
	午後	(隔週) 増淵 正昭					
痛風	午前						(第1週のみ) 近藤 清明
	午後						



1分間、足踏み掛け算チャレンジ!

問題 制限時間は1分、足踏みしながら

正解は、2P下に掲載しています。

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| □ × 5 = 10 | 9 × □ = 45 | 1 × □ = 3  |
| 6 × □ = 42 | □ × 2 = 12 | 5 × □ = 10 |
| □ × 7 = 49 | 3 × □ = 9  | □ × 1 = 2  |
| □ × 3 = 15 | □ × 8 = 40 | 4 × □ = 28 |
| □ × 9 = 36 | 7 × □ = 14 | 8 × □ = 64 |
| 2 × □ = 16 | □ × 6 = 18 | □ × 4 = 16 |

患者支援センターから

患者支援センターでは、入院相談だけではなく、患者さま、ご家族さまのお困りごとについてのご相談窓口を設けております。お一人でご悩みに、ぜひご相談ください。

ご相談をご希望の方は  
患者支援センターまでお電話ください。

TEL 0285-56-7020  
FAX 0285-56-2028



一般社団法人 巨樹の会

新上三川病院

〒329-0611 栃木県河内郡上三川町上三川2360

TEL 0285-56-7111 FAX 0285-56-7165

https://www.kaminokawa-hp.jp/



診療科目

- 整形外科 ● リハビリテーション科 ● 内科
- 泌尿器科 ● 麻酔科 ● 放射線科 ● 形成外科

診療時間のご案内

月～金	午前	午後
受付時間	8:00～11:30	13:00～16:00
診療時間	9:00～12:00	14:00～17:00
土曜日	午前	午後
受付時間	8:00～11:30	休 診
診療時間	9:00～12:00	休 診
休診日	土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始	



● JR宇都宮線石橋駅下車  
関東交通バス  
新上三川病院前で下車  
徒歩1分

● 新国道4号線  
上三川交差点を真岡方面  
(県道47号)へ1.3Km  
付近交差点を北へ約400m