

ほっと はーと

CONTENTS

- 2 入職式
- 3 新入職員紹介
- 4 栄養科通信／薬剤科だより
- 5 リハビリだより／むすびプロジェクト
- 6 新CT導入のお知らせ／出張講演
- 7 きずな
- 8 プチ脳トレ／病院案内



令和6年度 入職式



令和6年4月1日、新上三川病院入職式を執り行いました。今年度は、医師1名、看護部9名、リハビリテーション科18名、医事課2名の合計30名を新入職員として迎え入れることが出来ました。大上院長から辞令を受け、緊張の表情と共に医療スタッフとしての気概を胸に当院の仲間に加わりました。様々な影響による環境の変化を余儀なくされ、困難なこともあります。新たな仲間と共に地域に根差した医療をより多くの方に提供できるよう努めて参ります。

総務課 海老原



新入職員紹介



リハビリテーション科

飯島

私は入職前から、理学療法士として幅広く経験を積みたいと考えていました。当院では、介護予防活動、整形術後の急性期、回復期、外来・訪問などたくさんの分野を経験させていただけることを知りました。学生時代に見学をさせていただいた際に、リハビリをする環境や先輩方の患者さまに対しての接し方を見て、私も一緒に働きたいと強く思い、当院の就職を希望しました。

社会人、理学療法士として一年目ですが、リハビリの先輩方を見習い、1日も早く仕事に慣れていきたいと思います。また、その時の自分の最善と最高を患者さまに提供できる医療人になれるよう日々頑張っていきたいです。



医事課

坂本

研修が始まり3ヶ月が経過しますが、私が想像していたよりも遙かに忙しく、日々の業務で増えていく知識への習得が追いつかず悩んだりもしますが、多くの方にサポートしていただき、少しずつできる仕事も増えてきました。しかし、まだまだ一人でこなせる仕事は少なく、先輩方に助けていただければ幸いです。一日でも早く仕事に慣れ、患者さま一人一人に寄り添った対応のできる医療事務員になれるよう努めて参りますので、これからよろしくをお願いします。



看護部

高山

看護師としてスタートするにあたり、私の最大の目標は患者さまとご家族さまに寄り添った看護を提供できるようにすることです。そのためには、1日1日の学びを深め、知識・技術を磨いていきたいと思います。そして、医療従事者としての自覚を持ち、責任ある行動をとり、信頼関係を築きたいと思います。

また、先輩方に報告・連絡・相談をしながら看護チームの一員としての役割や責任を果たすことができるよう努力していきます。



季節を感じて頂けるよう旬の食材を使用した料理や手作りのデザートを提供致しました。

栄養科 根岸

ひな祭り



お品書き

- ちらし寿司
- 若竹汁
- 鶏肉と野菜の炊き合わせ
- 三色ゼリー

春のお楽しみランチ



お品書き

- 桜ご飯
- 春野菜の味噌汁
- かき揚げ
- いちごのパンナコッタ

患者さまからの

声!

季節を感じました。
楽しいお食事でした。



デザートが豪華で
嬉しい。

華やかで
特別感を感じる。

いちごのゼリーが
美味しかった。



薬剤科 だより

お薬手帳はお持ちですか？

お薬手帳の内容

- 処方内容(調剤日、調剤薬局名、処方箋発行医療機関名、薬剤名、用法用量、日数など)
- 副作用歴
- アレルギー歴
- 主な既往歴
- その他(自由に書き込み可)



メリット

- 処方薬以外にも、サプリメントや市販薬、健康食品、副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気、検査結果などの内容を自由に書き込める。
- 旅行先で具合が悪くなった時や災害時にも、過去に使用した薬や現在使用している薬について正確に伝えることができ、自分でも確認することができる。
- スマートフォンのアプリで管理できる「電子お薬手帳」もある。

注意点

- お薬手帳は1人1冊。医療機関や薬局ごと別々にせず、1冊にまとめる。
- 医療機関にかかるときは必ず持っていく。
- 家族にも保管場所を伝えておく。
- 市販薬、サプリメント、健康食品の内容も書いておくとよい。
- 災害時は電子お薬手帳が使えなくなることもあるため、コピーやメモを非常持ち出し袋などに入れておくと安心。



薬剤科 斎藤

アンコール 小児病院の 研修に参加しました



令和6年2月23～27日にかけて、カンボジアのシェムリアップにあるアンコール小児病院の25周年記念式典に参加しました。1999年の設立以来、のべ160万人以上の子供達がこの病院で医療を受けており、今も毎日外来だけで400人以上の子供達に医療を提供しています。また、入院病棟、救急室、集中治療室、手術室、歯科、眼科など様々な施設を備え、カンボジアの特に貧困層に、必要な医療環境を提供しています。遠方のため日帰りで帰れない方やホテルなどにも泊まれない方も多くいるため病院前の広場を開放し寝床の提供、金銭面や環境面で病院に来ることが難しい方への送迎や金銭援助などが実際に行われています。

医療を提供するだけでなく、医療従事者の育成にも力を入れており、併設の医療教育センターでは研修や地域への保健教育などを行っています。2005年には国からも教育病院として認定もされています。

今回の研修を通じて、その地域にはなくてはならない必要とされている病院であると感じました。まだまだ国も発展途上で貧困の方が多くいるので、少額ですが寄付という形で少しでも役に立っているのならば嬉しく思います。少しでも興味を持ってくださった方がいればフレンズ基金で調べてみてください!

リハビリテーション科 青木

むすび プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、退院後もその人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

第2回 むすびプロジェクト研修会 ～地域の事業所との連携～

令和5年11月27日に関東カマチグループ17病院の職員を対象にむすびプロジェクト研修会を開催しました。第2回目となった今回は、蒲田リハビリテーション病院を退院された患者様と退院後の支援に関わられた介護支援専門員・自立訓練事業所の理学療法士・訪問リハビリの作業療法士、地域の支援事業所スタッフ5名をお招きし、シンポジウム形式で開催しました。脳卒中を発症後に新規就労を目指している事例を通して、回復期リハビリテーション病院、地域の支援事業所との連携についての経緯や支援内容と今後の支援について、ご講義をいただきました。総勢350名程のグループ病院の職員が現地・Zoomにて集い退院後の地域の支援事業所との連携の大切さに関する知識を深めました。患者様の声を直接聞いたこともとても貴重な機会となりました。今後も患者様へのサービスの質の向上につながるよう研修会を企画していきます。



▲ 現地・ZOOMを合わせて約350名が参加しました。

新規CT装置 導入のお知らせ

当院では昨年末に、CT装置の入替えを行いました。

今回導入したCANON製 Aquilion Lightningという装置は、以前の0.625×16列に比べ0.5mm×80列の高速ヘリカルスキャンにより撮影時間が短縮される他、被ばく低減効果や開口径が広がったことによる圧迫感の軽減等の特徴があり、患者さまの負担軽減につながる仕様となっています。また、体内金属の影響を抑える技術により、手術後評価の精度向上に有用となっております。

新たな装置を用いて、今後も質の高い画像が提供できるよう、スタッフ一同努めてまいります。

放射線科 白井



令和6年度

出張講演

当院では地域の皆さまの健康増進や介護予防・認知症予防を目的として、理学療法士が上三川町内の各サロンへ出向き、健康教室を開催しています。

介護予防のための腰・肩・膝の痛みにも有効な運動指導や、認知症の進行を防ぐための生活指導運動を通じて健康習慣を一緒に考えることなどを行っています。

今年度は20カ所30回開催する予定です。

患者支援センター 薄根



令和5年度実施内容

- フレイル予防とセラバンド体操
- 転倒と認知機能～脳トレで転倒予防～
- 自宅でできる腰痛予防・コグニサイズ
- オーラルフレイルお口の健康について
- 骨粗鬆症予防運動 など





きずな

記憶に残ったエピソード



患者支援センター 神崎

地域の各サロンに出張講演で訪問しています。その際「痛みがよくなりました」や、出張講演が終わった後も「ぜひまた来てください」と声をかけていただくことがあります。そういった声を直接聞くことができ、本当に地域の皆さまに支えられ、愛されている病院だなと感じています。

今後も上三川町だけでなく、他の地域の皆さまからも知ってもらい愛される病院になればいいなと思います。

Q&A

Q1 この仕事を選んだ理由を教えてください。

不安をもつ患者さま、ご家族さまを陰ながら支えることができ、また、地域の皆さまの健康維持の手助けをしたいと思い希望しました。

Q3 仕事をする上で大切にしたいことはありますか？

私の業務は院内のスタッフだけでなく、患者さまの家族、地域の方、他院の方と電話などでやりとりをすることが多いので言葉遣いを大切にしています。相手の表情が見えないやりとりのなかで、言葉ひとつひとつを大切に、相手に不安をあたえないよう、寄り添った対応を心がけています。

Q2 どうして新上三川病院を選んだのですか？

急性期で治療をされた患者さまが自宅退院を目指し、リハビリを行う回復期に興味を持ったことと、新上三川病院が上三川町にある唯一の病院であり、地域に根付いた病院だと感じたからです。

Q4 患者さまへのメッセージをお願いします。

当院を選んでよかったと思っていただけるよう、「多職種で連携のとれた安心のできる医療提供」を心がけて日々精進してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。

my

マイトレンド

最近ハマっていることをご紹介します

trend

母が着物の着付けができるので、毎年正月には着物を着て初詣に行っています。

最近になって、自分も人に着せることができるように、自分で着られるようになりたいと思い、姉と共に着付けを習い始めました。春は若草色、秋は紅葉、冬は梅のように季節を感じることでできる和のすてきな文化を残していけたらいいなと思います。



基本方針

病院 手には技術
理念 頭には知識
患者様には愛を

- ① 安心・安全な医療
学問的、技術的に高い水準の安心・安全な医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。
- ② 段階別の医療を提供 急性期・回復期リハビリテーション医療
患者様 家族と医療情報を共有し、整形外科疾患患者様においては急性期治療から、その他リハビリを必要とする疾患患者様には回復期リハビリテーションから在宅までを支援するチーム医療を提案します。
- ③ 地域医療
地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、寝たきり「ゼロ」と在宅復帰を目標に、誰でも安心して利用できるリハビリテーション病院を目指します。

外来医師診療予定一覧表

令和6年4月～

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	高德 賢三 金谷 裕司 柳澤 健太	大上 仁志 関矢 仁 二部 悦也	金谷 裕司 笹沼 秀幸 倉林 寛 上本 宗唯	高德 賢三 金谷 裕司 樋貝 保弘	大上 仁志 柳澤 健太 鈴木 貴大	当番医
	午後	高德 賢三 (関節専門) 澤村 英祥	関矢 仁 (関節専門)	大上 仁志 (脊椎専門) 木村 明德	高德 賢三 (関節専門)	関矢 仁 (関節専門)	
内科	午前					鶴岡 秀一	熊谷 雄治
	午後	大森 司 益子 真史			大垣 圭太郎	青山 泰	
脳神経内科	午前			宮田 五月			
	午後						
泌尿器科	午前		山口 圭一	宮内 義史			
	午後						
形成外科	午前						
	午後				古川 航多		
物忘れ外来	午前				星野 雄哉		
	午後						
リウマチ	午前						
	午後	(隔週) 増淵 正昭					
痛風	午前						(第1週のみ) 近藤 清明
	午後						

プチ脳トレ

問題 正解は、3P下に掲載しています。

計算式が「ひらがな」で自由な向きになって配置されています。色分けはヒントになっています。例では、「ろく」「たす」「いち」が問題なので「6+1」が計算式で、答えは7です。このルールで以下の4問を解いてみてください。

<例>

問1	問2	問3	問4

患者支援センターから

患者支援センターでは、入院相談だけでなく、患者さま、ご家族さまのお困りごとについてのご相談窓口を設けております。お一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

ご相談をご希望の方は患者支援センターまでお電話ください。

TEL 0285-56-7111
FAX 0285-56-2028

カマチグループ 一般社団法人 巨樹の会

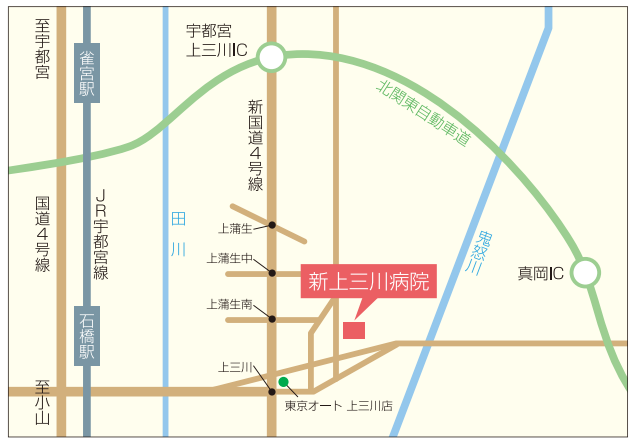
新上三川病院

〒329-0611 栃木県河内郡上三川町上三川2360
TEL 0285-56-7111 FAX 0285-56-7165
<https://www.kaminokawa-hp.jp/>

- 診療科目**
- 整形外科 ● リハビリテーション科 ● 内科
 - 泌尿器科 ● 麻酔科 ● 放射線科 ● 形成外科

診療時間のご案内

	月～金	午前	午後
受付時間		8:00～11:30	13:00～16:00
診療時間		9:00～12:00	14:00～17:00
土曜日		午前	午後
受付時間		8:00～11:30	休 診
診療時間		9:00～12:00	休 診
休診日	土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始		



- JR宇都宮線石橋駅下車 関東交通バス 新上三川病院前で下車 徒歩1分
- 新国道4号線 上三川交差点を真岡方面(県道47号)へ1.3Km 付近交差点を北へ約400m